

BIEN PORTER SON MASQUE



AVANT LA MISE EN PLACE SE LAVER LES MAINS



1 Repérer le haut
(barrette nasale).



2 Passer les élastiques
derrière la tête, de part
et d'autre des oreilles.



3 Vérifier que le masque
couvre bien le menton.



4 Ajuster le masque
en pinçant la barrette
sur le nez.

A l'inspiration le masque
doit se plaquer sur le visage.
Une fois en place ne jamais
toucher le masque afin de ne
pas le contaminer.



6 Après usage,
retirer le masque
par les élastiques.

Source INRS <http://www.inrs.fr/risques/biologiques/faq-masque-protection-respiratoire.html>

Association Interprofessionnelle de Santé et Médecine du Travail

37-39 Boulevard Vincent Delpuech CS 40011 13286 Marseille Cedex 06 • 04 91 81 20 29 • sante-travail@aismt13.fr
SIRET : 306 667 114 00103 - NAF : 8621 Z - N° Intracom. FR 04 306 667 114

AISMT13.fr

GESTES A EVITER



NE PAS MANIPULER LE MASQUE AVEC LES MAINS SOUILLEES.



UNE FOIS AJUSTE, NE PLUS TOUCHER LE MASQUE AVEC LES MAINS.
VOS MAINS PEUVENT ETRE CONTAMINEES.



IL EST DECONSEILLE DE PORTER LE MASQUE SUR LE FRONT OU LE COU EN POSITION D'ATTENTE.
SI VOUS DEVEZ, BOIRE, MANGER...RETIREZ LE MASQUE.

Un masque chirurgical est conçu pour un usage unique, il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 heures.